

不登校、ニート、ひきこもり

背景にある心の傷つき（トラウマ）の見立てと基礎的な対応

人は皆、誰でも過去の出来事の影響を受けながら生活していますが、時に、その影響のおかげで社会生活に支障がでてしまうこともあります。

例えば、不登校の主な要因は、無気力・不安であると言われてはいますが、それは本人が体験した出来事について、心がうまく対処できなかった結果が今も続いていると捉えることができます。つまり、心の傷つき（トラウマ）の状態がそこにあるのです。

今回のワークショップでは、3回シリーズとして、心の傷つき（トラウマ）を、支援者が、「見つける」「思いやりを持った理解をする」「対処の入り口を案内できる」ようになるための機会とします。トラウマを扱うことについて少しでも自信を持って対応できるように、ワークショップを企画しますので、どうぞ奮ってご参加ください。

講師 ソラエ（なは）臨床心理士 松本大進

【沖縄県公認心理師協会ひきこもり担当理事、日本EMDR学会認定コンサルタント】

開催日時

場 所

第1回 8月4日(金) 10時 (受付9時30分)から12時 オンライン (Zoom Webinar)
 【トラウマを見つける】アセスメント・見立て編

第2回 8月18日(金) 10時 (受付9時30分)から12時 オンライン (Zoom Webinar)
 【思いやりのある理解】心理教育編

第3回 10月6日(金) 10時 (受付9時30分)から12時 会場開催※
 【対処の入り口】感情のコントロール・安定化編

※会場：沖縄県総合福祉センター ゆいホール (那覇市首里石嶺町4丁目373-1)

(第1回、第2回はオンライン、第3回は会場開催)


 参加
無料

申込期限

令和5年 7月28日(金)

定 員

100名程度

対 象 者

不登校・ニート・ひきこもりを支援する支援者
 可能なかぎり、全3回、受講可能な方。※第1回、第2回は、オンデマンド配信を検討しておりますが、3回とも参加できる方を優先して受付いたします。

申込方法

QRコードより必要事項をご入力ください。



<https://docs.google.com/forms/d/1uXBbgakWzQ7cnn9v1aav8pHDnitMudiZ2MpGK1lauUc/edit#settings>

- ・Zoom参加に係る通信費はご負担下さい。
- ・申込後、記入完了のメールが届きます。メールが届かない場合、研修参加のためのZoom案内メールが送信出来ないため、ソラエ(なは)までご連絡下さい。

※申込時に入力いただくメールアドレスにご案内等を送付いたします。

- ・諸事情により研修内容が一部変更なる場合がございます。予め御了承下さい。

お問い合わせ
申し込み先

沖縄県子ども若者みらい相談プラザsorae（ソラエ）なは

メール：info@sorae.okinawa

TEL：098-943-5335