

参加
無料

令和8年度ソラエ（なは）支援者向け研修会

こども・若者の「難しさ」と、どう向き合うか。

愛着トラウマ・マネジメント・セルフケア

不登校・ひきこもり・ニート状態のこども・若者の困難の背景には、対人関係で受けた傷つき（愛着・トラウマ）や、複雑な事情が影響しています。難しい状態像のこども・若者を、支援者同士がチームとして見守り寄り添い続けていくための知識・視点・スキルを、一緒に学びませんか。

【第1回 愛着・発達トラウマ】感情調整・人間関係・不登校・トラブルの背景にある愛着・発達トラウマをわかりやすく解説します。

【第2回 支援のマネジメント】いじめのケア、問題行動、精神医療連携など複雑化する現場で、「寄り添い」と「公平」のバランスについて、架空ケースを交えて、一緒に考えます（中堅以上を主対象としつつ、全支援者対象）。

【第3回 支援者のセルフケア】疲れず歩み続けるために。自分の内面をどうケアし、心の動きをどう見ていくかをともに考えます。

対象 不登校・ニート・ひきこもりのこどもや若者の支援者
Googleフォームに入力できメールで資料やリンク先を受信可能な方
対面でのグループディスカッションへ参加できる方
可能なかぎり全3回受講できる方

第1回 7月3日（金） 14:00-16:00（受付 13:30）
「愛着・発達トラウマ」 オンライン開催（Webinar）

第2回 8月28日（金） 14:00-16:00（受付 13:30）
「支援のマネジメント」 オンライン開催（Webinar）

第3回 10月30日（金） 14:00-17:00（受付 13:30）
「支援者のセルフケア」 実地開催 定員：85名
会場：沖縄県総合福祉センター東棟501教室

講師
松本 大進



ソラエ（なは）統括責任者
臨床心理士
日本EMDR学会認定コンサルタント

申込締切
6月29日（月） 17:00

第1回と第2回は講義で第3回はグループワークを行います。なお、参加者へ後日オンデマンド配信を予定しています。第3回は現地開催のため、お申し込み多数の場合は第1回、第2回の参加の可否や、受付順などを考慮した上で、ご参加をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。その際は、申込期限後1週間を目処にソラエ（なは）よりご連絡いたします。宮古・八重山地区のみなさまを対象とした研修会も予定しております。その内容は第3回と同じ内容で実地開催となります。別途広報します。

- ・Zoomにかかる通信費は参加者ご自身でご負担ください。
- ・Zoomの使用に不安がある方は、Zoomの公式ページで使い方の案内がございます。講習会前にご確認ください。
ヘルプ一覧 <https://support.zoom.com/hc/ja>
- ・申込後、ソラエからメールが届きます。メールが届かない場合、ご連絡ください。
※申込時に入力されたメールアドレスにご案内等を送付します。
- ・諸事情により研修内容が一部変更なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ **沖縄県子ども若者みらい相談プラザsora e（なは）**
E-mail : info@sora.e.okinawa
TEL : 098-943-5335（火～土 10:00-18:00）

お申し込みは
こちらから
短縮URL
<https://forms.gle/CAQ8ukqYDzruQMhKA>

